

クイズの答えを応募するだけ!

# 抽選で5名様に 1,000円分の 商品券をプレゼント!

## クイズ

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

ワラビは  抜きが必須!

A 毛

B アク

C 栓

ヒントは中面に!

応募番号 **0805** ご応募の際に必要となります。必ずご記入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## はがきによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

応募先 〒484-0073 犬山市天神町1-17しろひがしマンション1F  
犬山ガスサービスセンター「クイズ係」

## メールによる応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまでお送りください。

応募先 **pokapoka@inym-gas.co.jp**

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受信用専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

## FAXによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

応募先 **FAX 0568-62-8501**

応募締切日: **2021年 5月 31日まで**

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募いただいた個人情報は、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では使用いたしません。

◀ヒントは中面に!今すぐ中面へGO!

CMやSNSで話題!  
ガス衣類乾燥機

はやく  
**乾太くん**



**梅雨入り快適宣言!!**

1年中活躍!

天候を問わず  
1年中活躍!



外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心です。

家事を時短化

ガスのパワーで  
スピード乾燥!



8kgの洗濯物を約80分、5kgは約52分で乾燥。電気式の約1/3の時間で、家事の時間を大幅に短縮できます! ※リンナイ調べ

経済的

ガスならではの  
経済性!



パワフル温風で短時間乾燥の乾太くん。1回の乾燥コストは5kgで63円、1ヶ月毎日使っても約1,950円と経済的に使えます!

清潔乾燥

赤ちゃんの  
衣類乾燥にも  
最適!



天日干しと同レベルの除菌効果を発揮する乾太くん。外干し不要なので、チリや排気ガスなどの微粒子が付着する心配ありません!



はやく  
**乾太くん**  
Rinnai

RDT-54S-SV

乾燥容量 5.0kg

●高さ684×幅650×奥行561(mm)

メーカー希望小売価格:

**140,800円(税込)**

犬山ガス販売価格

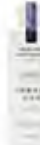
※取付費・取付部材費・ガス工事費は別途必要

**84,400円** (税込)

自信をもって  
オススメします!

**自動製氷機の洗浄剤**

食品添加物にも使用されているクエン酸、梅果汁抽出物のみで作られた安心安全な製氷機クリーナー。複雑な自動製氷機も、自動製氷機の洗浄剤を入れてそのまま氷を作るだけで簡単お掃除♪



成分: 洗浄剤(クエン酸)、  
除菌剤(梅果汁抽出物)

正味量: 200ml

使用量: 1回分

販売価格: 858円(税込)

○お問合せ○

犬山ガス株式会社

犬山市犬山中野2番地

TEL.0568-61-0002

http://www.inym-gas.co.jp/

犬山ガスサービスセンター

犬山市天神町1丁目17番地しろひがしマンション1F

TEL.0568-62-8500

犬山ガス株式会社

旬の食材と  
健康の  
豆知識  
掲載!

# ぽかぽか通信

5月号



クイズに答えて**商品券プレゼント!!** 今すぐ中面へ

## ちょこっと 健康術

毎日快適♪  
健康ライフをお手伝い!

花でいつもの生活に彩りを加えると  
幸せ気分がアップします!

## 花を飾って 毎日リフレッシュ!

### 花がもたらす幸せ気分

人は花を見ると、「幸せホルモン」と呼ばれるドーパミン、オキシトシン、セロトニンという3つの物質が分泌されると言われています。これらの分泌によって、ストレスが和らいで幸福感が得られ、モチベーションがアップするなどの効果があります。

花のある部屋と花のない部屋にいる人の心理を比較した研究では、「花のある部屋にいと、活気が出る、疲労や緊張、不安などのネガティブな気持ちが抑えられる」といった効果が確認されたそうです。

### 切り花を長持ちさせるには

食卓に飾るなら、切り花を買ってきて花瓶に飾るのがお手軽がいいですね。そこで、切り花を長持ちさせるコツをご紹介します!

**ポイント1** 切り花は雑菌が繁殖しやすいので、まずは飾る前に花瓶をよく洗うのが大切。口の広い花瓶に本数を少なめにすると、蒸れによる茎の傷みを減らすことができます。

**ポイント2** ホームセンターなどで売っている延命剤を入れるのも良いですが、10円玉硬貨を2、3枚入れるのもオススメです。10円玉の銅には、花瓶内の水に雑菌が増えるのを防いでくれる効果があります。

**ポイント3** 水は「少なめ」に。3〜5cm程度でじゅうぶんです。また、水はこまめに替えましょう。そのとき、水に浸っていた茎の部分を斜めにカットします。これで、驚くほど花の寿命が長持ちします。



# 日本の 四季を食す



## ～ワラビ～

春を告げる山菜としておなじみのワラビ。  
上手にアク抜きをして、春の味を楽しみませんか?

### 季節を楽しむ食材

主な栄養素として、食物繊維や葉酸、カリウムをはじめとしたミネラルが含まれていますが、残念ながら、これらの成分は、アク抜きの際に、かなり減少してしまうと言われています。ワラビの魅力は、栄養素よりも特有の味や食感。季節を楽しむ食材として、食卓に取り入れてみませんか?

### うぶ毛と切り口をチェック

表面にうぶ毛がたくさん付いているものが新鮮な証拠。また、下の切り口もチェック。みずみずしく変色していないことが鮮度がいいサイン。時間が経ったものは切り口が変色していたり、しなびたりしているので、避けた方が無難です。

### アク抜きは必須!

ワラビの美味しさを決めるのはアク抜きの出来具合によると言っても過言ではありません。上手にアク抜きをして、おいしく食べたいですね♪

#### アク抜きの手順

1. ワラビの開き過ぎた頭や根元の硬い部分があれば取り除く
2. 水洗いをする
3. 鍋にたっぷりの水(ワラビの倍量)を入れて沸騰させ、重曹を入れる(水1ℓに小さじ1)
4. ワラビを入れたら、10秒ほどで火を止める
5. そのまま冷ます(8時間程度)
6. 流水でよく水洗いをする

▶▶▶ 保存する場合は、きれいな水に浸して冷蔵庫へ



ガス火で  
簡単  
レシピ!

## 簡単! コクうま厚焼き玉子サンド

### 材料(1人分)

|          |      |                |    |
|----------|------|----------------|----|
| 卵        | 2個   | オリーブオイル        | 適量 |
| マヨネーズ    | 大さじ1 | (バター、サラダ油でもOK) |    |
| 胡麻ドレッシング | 大さじ4 |                |    |
| 食パン(8枚切) | 2枚   |                |    |

### つくり方

- ① 食パンに胡麻ドレッシングを塗っておく。
- ② ボウルに卵を割り入れ、マヨネーズを加えてよく混ぜる。  
(甘い玉子焼きが好きな方は、お好みで砂糖大さじ1を加えても可)
- ③ 熱したフライパンにオリーブオイルをしき、溶き卵を流し入れて厚焼き玉子を作る。
- ④ パンに厚焼き玉子をのせ、ラップでぴったりと包んで3分ほどおこなじませる。