

生活の
豆知識
掲載!

ぽかぽか 通信 3月号



抽選で**5名様に1,000円分**
の**商品券をプレゼント!**

クイズに
チャレンジ!

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

開封済のリップクリームは
を目安に使いきるのが理想

- A 5年
- B 半年
- C 1週間

応募番号 **0803** ご応募の際に必要となります。必ずご記入
いただきますよう、よろしくお願いいたします。

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えを
ご記載の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

はがきによる応募

応募先 〒484-0073 犬山市天神町1-17しろひがしマンション1F
犬山ガスサービスセンター「クイズ係」

メールによる応募

応募先 pokapoka@inym-gas.co.jp

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合
がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募
受信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

FAXによる応募

応募先 **FAX 0568-62-8501**

応募締切日: **2022年 3月 31日まで**

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募いただいた個人情報、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では
使用いたしません。

クイズのヒントは中面に!

快適、便利なバスルーム

浴室暖房乾燥機能

冬場の入浴も快適!

寒い浴室内もあらかじめ暖めておけば、快適に入浴。
高齢者や血圧の高い方も安心。

浴室乾燥でお掃除ラクラク!

カビの発生を抑えて、お掃除もラクラクです。

雨の日のお洗濯もお任せ!

乾きにくい雨の日の洗濯物、
また花粉で外に洗濯物が干せない日も
浴室が便利な乾燥スペースに早変わりです。



室内機 [RBH-W414K]
税込価格 90,090円



熱源機 [RH-61W(A)]
税込価格 107,690円

犬山ガス
販売価格 **179,800円** (税込) 標準
工事費込

忘れてしまいそうな

期限管理*も当社が**しっかりサポート**します!

住宅用火災警報器

消防法で寝室・階段には
住宅用火災警報器の設置
が義務付けされています。

月額
リース **55円/台** (税込)
10年間リース・10年間保証付

一括購入
価格 **5,500円/台** (税込)
1年間保証付



複数台購入でさらにお得!!
(一括購入・一般家庭に限る)

- 警報音と音声でお知らせ
- 壁面や天井面にも取り付け可能
- 住宅用防災警報器検定合格品
- ※有効期限・交換期限は10年です。

犬山ガス株式会社
犬山市犬山中野2番地
TEL.0568-61-0002
http://www.inym-gas.co.jp/

犬山ガスサービスセンター
犬山市天神町1丁目17番地しろひがしマンション1F
TEL.0568-62-8500



ガス火で
簡単
レシピ!

お鍋ひとつでカンタン! レンコンの酢の物

材料(4人分)

- レンコン.....200g [A]
- 出汁昆布.....5×2cm程度 酢.....大さじ4
- 白ごま.....適量 酒.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ2
- 輪切り唐辛子.....ひとつまみ

つくり方

- ①レンコンは1cm厚で食べやすい大きさに切り、酢(分量外)をいれた水につけてアク抜きをする。
- ②昆布は固くしぼった濡れ布巾で表面をさっと拭き、キッチンバサミで5mm幅にカットする。
- ③鍋に[A]と②を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ④③にレンコンを加えて混ぜ合わせ、レンコンに軽く火が通ったら、火を止める。
- ⑤粗熱が取れてから、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥お皿に盛りつけ、白ごまを振りかけて完成!



ちょこっと
健康術

毎日快適♪
健康ライフをお手伝い!

超優秀アイテム! リップクリーム活用法

唇を乾燥から守るだけじゃない。
パックに入れておけば、なにかと重宝します♪

シーズン内に上手に活用!

冬の必需品、リップクリーム。未開封のものなら3年程度は大丈夫ですが、一度開封してしまえば、酸化するため、半年を目安に使い切るのが理想的。でも、使いきれずに、残ってしまうことも…。そんなリップクリーム、実は、唇以外にも使い道がたくさんあるんですよ!

唇だけじゃないスキンケア

まつ毛ケア リップクリームは角質の薄い唇に油膜を作り、保護する役割を担っています。これはまつ毛にも効果的で、リップクリームを塗ることで、保護されたまつ毛が夫になり、より成長するようになると言われています。ただ、メントールなどの刺激のある成分が含まれているものなどは避けた方がいいですね。

ネイル&ハンドケア 指先のささくれや爪の割れ・はがれなど、指先のトラブルの原因のひとつは乾燥。リップクリームを塗ることで、防げるんです!

メントール配合なら、こんな使い方も♪

メントール配合リップクリームはその特性を活かした使い方があるんですよ♪

空腹を抑える 眉間から鼻、唇の上に塗ると、満腹中枢のツボが刺激されて食欲を抑えられるのだとか。

花粉症対策 鼻の下に塗ると、メントール独特の爽快感で、花粉症の鼻詰まりの症状を和らげてくれます。

虫刺されの応急措置 蚊に刺された時に患部に塗ると、メントールの爽快感がかゆみ止め薬の代わりになりますよ。
なにかと役立つリップクリーム。活躍の幅が広がりますね!

行ってみたい!

犬山の気になるお店



人気NO.1の-half & half
100円引き

本券1枚につき1個限り 使用済
有効期限: 2022年4月まで
テイクアウトあり



うし若丸 本丸店 <https://www.globalnet.ne.jp>

住所▶犬山市北古券7 本丸スクエア内
電話▶0568-55-2244 定休日▶なし ※天候・社会情勢等により
営業時間▶10時~17時 臨時休業の可能性あり



大人気の牛とろ握り
100円引き

本券1枚につき1皿限り
有効期限: 2022年4月まで



肉工房 美乃家

住所▶犬山市北古券7 本丸スクエア内
電話▶0568-55-2244 定休日▶年中無休
営業時間▶(平日)10時30分~17時 (土・日・祝)10時~17時



スープもおいしい
だし巻き玉子 50円引き

本券をご持参の方
有効期限: 2022年4月まで



甘味処 あっぱれ本舗

住所▶犬山市北古券7 本丸スクエア内
電話▶080-4093-1982 定休日▶無休
営業時間▶10時30分~17時



名物!! 鉄人のからあげ(塩味)はトリノで
しか味わえない極上のからあげです。
Torino42.comで検索!!

検索 Torino42.com



フライドキッチン トリノ

住所▶犬山市松本町1丁目63番地 ワタナベプラザ1F
電話▶0568-39-5977 定休日▶水曜日 ※臨時休業あり
営業時間▶11時~14時(Lo.13時45分)16時30分~19時(Lo.18時45分)

ご来店時にほかほか通信をご持参ください



日替わりランチ(ドリンク付)
900円→800円

本券1枚につき2名様まで
有効期限: 2022年4月まで



喫茶 アリババ

住所▶犬山市天神町1丁目13-1 2号棟106
電話▶0568-62-8195 定休日▶日曜日
営業時間▶8時~17時 ランチタイム: 11時30分~14時



コーヒー1杯サービス

ランチ飲食の方(11~15時)
有効期限: 2022年4月まで



KARAOKE 処 居酒屋 きっと

住所▶犬山市塔野地青木10-5
電話▶0568-62-6678 定休日▶毎週月曜日
営業時間▶11時~23時



珈琲工房 貴船

住所▶犬山市犬山寺下310
電話▶0568-61-0693 定休日▶月曜日、第4火曜日
営業時間▶9時~18時



サンパーク犬山 レストラン白帝

住所▶犬山市犬山甲塚48-3
電話▶0568-62-7566 定休日▶水曜日
営業時間▶11時~14時 15時~19時30分

