

ぽかぽか 通信 4月号



抽選で**5名様に1,000円分**
の**商品券をプレゼント!**

クイズに
チャレンジ!

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

シーツの洗濯、理想の頻度は に1回

A 3日 B 1か月 C 半年

応募番号 **0804** 応募の際に必要となります。必ずご記入
いただきますよう、よろしくお願いたします。

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えを
ご記載の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

はがきによる応募

応募先 〒484-0073 犬山市天神町1-17しろひがしマンション1F
犬山ガスサービスセンター「クイズ係」

メールによる応募

応募先 pokapoka@inym-gas.co.jp

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合
がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受
信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

FAXによる応募

応募先 **FAX 0568-62-8501**

応募締切日: **2022年 4月 30日まで**

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募いただいた個人情報、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では
使用いたしません。

クイズのヒントは中面に!

ガスファンヒーターの お手入れをしましょう!



吹き出し口やフィルターのひどい目詰まり
は不完全燃焼の原因となり危険です。
定期的なお掃除とシーズン前後には、
必ずお手入れをしましょう。

まずフィルターを外してください。
掃除機などでお掃除します。
汚れがひどいときは、
ぬるま湯に中性洗剤を入れて洗い、
水を切って陰干ししてください。



ご注意 お掃除の際は、電源を切り、ファンヒーターが冷めた状態で行っ
てください。フィルターを外したままで運転しないでください。

年に1回 **プロの手で行う分解掃除を
おすすめします!**

- ・コンプレッサーによる内部のホコリ除去
- ・フィルタークリーニング
- ・点火試験、CO濃度測定、検査



お電話一本で
引取りから配達まで
お気軽にどうぞ!

料金(税込) **2,000** 円/台 営業部 磯部知宏

シーズンオフのガスファンヒーターをお預かり!

分解掃除 + 保管 料金(税込) **5,000** 円/台

※機器の故障により修理が必要な場合、別途料金がかかります。

暑くなる前に... 準備しておきませんか?

自動製氷機の洗浄剤

食品添加物にも使用されているクエン酸、梅果汁抽出物のみ
で作られた**安心安全な製氷機
クリーナー**。複雑な自動製氷機
も、自動製氷機の洗浄剤を入れて
そのまま氷を作るだけで
簡単お掃除!



自信をもって
おすすめします!

成分: 洗浄剤(クエン酸)、
除菌剤(梅果汁抽出物)
正味量: 200ml
使用量: 1回分
販売価格: 858円(税込)



「ささっともう一品」/ ほうれん草のナッツ和え

材料(2人分)

ほうれん草.....1袋 【A】
お好みのナッツ.....30g 白すりごま.....大さじ1
砂糖.....小さじ1/2
しょうゆ.....小さじ2

作り方

- ① ナッツをビニール袋に入れて、綿棒などで叩いて、細かく
くだく。
- ② たっぶりの湯(ほうれん草の重量の5倍位)をわかし、湯の
0.5%分の塩を加えて、ほうれん草を茹でる。
- ③ 茹であがったほうれん草を流水で冷やし、軽く絞って、
4cm程度の長さ切る。
- ④ ボウルにほうれん草と【A】を入れて混ぜる。

犬山ガス株式会社
犬山市犬山中野2番地

TEL.0568-61-0002

〇
お
問
合
せ
〇

犬山ガスサービスセンター
犬山市天神町1丁目17番地しろひがしマンション1F

TEL.0568-62-8500

<http://www.inym-gas.co.jp/>



ちょこっと
健康術

毎日快適♪
健康ライフをお手伝い!

もし、布団に入った途端、かゆみを感じたら、それは布団のケアが必要なサインです!

安眠への第一歩 シーツ・布団のケア

かゆみの原因は?

かゆみを感じる原因は、ダニに刺されることもそうですが、ダニの死骸やフンを吸い込むことで引き起こされるアレルギー反応の場合も。また、布団についたカビがかゆみを引き起こすことも。カビは、喘息や肺炎の原因にもなります。菌に対する抵抗力の弱い高齢者や、免疫力が低い赤ちゃんなどは特に注意が必要です。そのほかには、寝具の素材へのアレルギー反応もあります。そば殻やラテックスなどは、アレルゲンとして代表的な素材です。低価格の羽毛布団や化学繊維などが原因の場合もあるため、自分に合った寝具の素材選びが大切です。

快眠のために!

布団やシーツのお手入れは大がかりなので、ついサボりがち。でも、1日の3分の1の時間を過ごす大切な場所。自分の健康のために、こまめにお手入れをしたいですね。まずは、シーツの洗濯。理想は3日に1回ですが、できれば週に1回は洗濯を。次に布団のお手入れ。一番手軽なのは、布団を干すこと。湿気を飛ばし、ダニの死滅に有効です。外に干せない場合は、日当たりのよい室内で干すのもいいですね。また、一時期、流行した布団乾燥機も重宝します。ダニは60度以上の熱で死滅すると言われており、布団乾燥機の熱により、ダニを死滅させることができます。可能ならば、朝晩2回、数日間連続して使用するといいですね。そして、布団乾燥機の代わりにするのが、スチームアイロン。布団にあて布をし、「強」にしたスチームを噴射します。ダニが多いとされる頭や上半身部分を重点的に行くと効果的です。

行ってみたい! 犬山の「気」になるお店



奥川製麺所

住所▶犬山市犬山東古券 417-9
電話▶090-9226-3678
営業時間▶11時～14時
定休日▶(定休日)月曜日～土曜日
(営業日)日曜日



カフェラ・メール 本店

住所▶犬山市塔野地北 4-7-2
電話▶0568-61-6606
営業時間▶7時～17時
定休日▶日曜日



カフェラ・メール 市役所店

住所▶犬山市犬山東畑 36
電話▶0568-62-8002
営業時間▶9時～16時
定休日▶土・日・祝



毎日食べてもおいしい!
毎日食べてもあきないパン!

ぱんの音

住所▶犬山市中山町 2丁目 61
電話▶0568-61-2666
営業時間▶9時～18時
定休日▶日曜日



隣接店のレンタルスペース 「ハチ公園」席レンタル 1回無料券プレゼント

有効期限: 2022年5月末まで
※コピー不可



ハチカフェ犬山店

住所▶犬山市犬山富士見町 14 エスタシオン犬山 1F
(駅改札を出て西口の階段を降りてすぐ)
電話▶0568-48-8566 定休日▶火曜日
営業時間▶11時～19時(お食事系 L.O.18時30分)

生餃子 36個 1,080円→890円

本券一枚につき2箱まで
有効期限: 2022年5月末まで
※コピー不可



お持ち帰り専門 池田屋の生餃子

住所▶犬山市上坂町 5丁目 194
電話▶0568-65-0404 定休日▶無休(年末年始を除く)
営業時間▶10時～19時



茶処 玉富久

住所▶犬山市犬山北古券 98
電話▶0568-61-0079
営業時間▶9時～17時
定休日▶水曜日



ご来店時にほかほか通信を
ご持参ください

