



＼ ささっともう1品! ／

高野豆腐の揚げだし

材料(2人分)

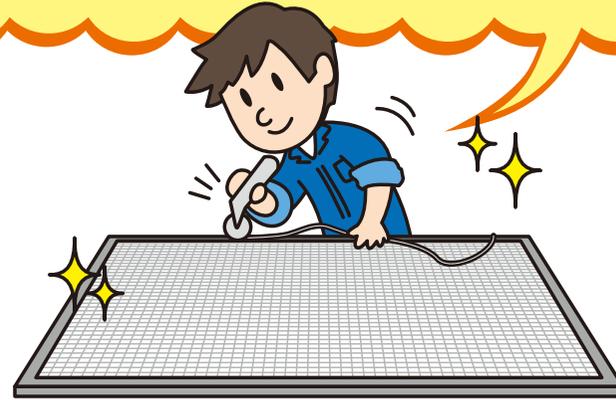
高野豆腐……………2枚	【A】
片栗粉……………大さじ2	顆粒だし……………小さじ1/2
サラダ油……………適量	しょうゆ……………大さじ1
青ねぎ……………少々	砂糖……………小さじ1
	水……………75cc

つくり方

- ① 高野豆腐を水で戻しておき、軽く水気を絞ってから、4等分に切る。【A】を混ぜ合わせておく。青ネギは小口切りにしておく。
- ② 高野豆腐の全面に片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、両面を弱火で焼く。
- ④ 【A】をフライパンに入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ お皿に盛りつけ、青ネギをかければ完成!

ガス屋さんだけど…

畳・網戸・障子・ふすまの張り替えやっています!!



料金

畳	網戸	障子	ふすま
表替え(1帖)	W950×H1800	W950×H1800	W950×H1800
7,150円 <small>(税込)</small> ~	1,870円 <small>(税込)</small> ~	2,750円 <small>(税込)</small> ~	3,300円 <small>(税込)</small> ~

＼ 便座のお取替もおまかせください! ／

温水洗浄便座 セルフチェック

- ご使用から10年以上経過している。
- 便座にヒビや割れがある。
- 便座が異常に熱い時や、冷たい時がある。
- ノズルがスムーズに動かなかったり、お湯が出ないことがある。

＼ イチ押し! ／



TOTO
TCF8GK35
リモコン一体型

おまかせ節電
オート脱臭

39,800円(税込)

標準取替
工事費込

犬山ガス株式会社

生活の
豆知識
掲載!

ぽかぽか

通信 6月号



抽選で**5名様に1,000円分**の
商品券をプレゼント!

クイズに
チャレンジ!

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

ALOHAスピリットはどここの考え方?

A ハワイ **B** 滋賀県 **C** ローマ

応募番号 **0806** ご応募の際に必要となります。必ずご記入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記載の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

はがきによる応募

応募先 〒484-0073 犬山市天神町1-17しろひがしマンション1F
犬山ガスサービスセンター「クイズ係」

メールによる応募

応募先 pokapoka@inym-gas.co.jp

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

FAXによる応募

応募先 **FAX 0568-62-8501**

応募締切日: **2022年 6月 30日まで**

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募いただいた個人情報、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では使用いたしません。

〇
お
問
合
せ
〇

犬山ガス株式会社

犬山市犬山中野2番地

TEL.0568-61-0002

犬山ガスサービスセンター

犬山市天神町1丁目17番地しろひがしマンション1F

TEL.0568-62-8500

<http://www.inym-gas.co.jp/>

クイズのヒントは中面に!



ちょこっと
健康術

毎日快適♪
健康ライフをお手伝い!

ハワイでの挨拶としてよく使われる「アロハ」
とても深い意味が込められているんですよ。

ALOHASピリット
毎日を快適に過ごす考え方

ALOHAに込められた意味

アロハは、「おはよう」「こんにちは」「いらっしゃいませ」「さようなら」「愛してる」など、たくさんの挨拶に使われますが、「ALOHA」をハワイ語の辞書で調べてみると、挨拶以外にもたくさんの意味が掲載されています。愛、愛情、思いやり、好意、親切、慈悲、あわれみ、同情、恋人など、感情に関する意味が多く、ひとつの言葉がここまでたくさんの意味を持つ言葉は、他に類を見ません。ハワイの人々にとって、「ALOHA」とはそれだけ重要な言葉なんです。

実は、法律で定められている

実は、ハワイでは、法律(ハワイ州法)で、「ALOHAスピリット」に基づいて行動することが定められています。

「ALOHAスピリット」とは、自分の内面を整え、他人に思いやりをもって接すること。その精神を表現する言葉がALOHAであり、5つの文字それぞれに意味があります。

- 【A】AKAHAI(アカハイ)思いやり
- 【L】LOKAHI(ロカヒ)協調性
- 【O】'OLU'OLU(オルオル)喜び
- 【H】HA'AHA'A(ハアハア)謙虚
- 【A】AHONUI(アホヌイ)忍耐

さらにこの法律では、「ALOHA」を次のように定義しています。

●出会いや別れの挨拶以上のもの、●お互いに尊敬し愛情をもって接し、見返りを求めない思いやり、●人と人が生きていくために重要な人間関係の本質、●言われていないことを聞き、見られないものを見、知ることができないことを知ること。

毎日の生活にALOHAスピリットを取り入れて、穏やかな日々を過ごしてみませんか?

行ってみたい!

犬山の気になるお店



握らないから、
やわらかくておいしい
和菓子屋が作る
「千ーおにぎり」

米の匠 千一庵

住所▶犬山市天神町 1-1 犬山キャストB 1
電話▶0568-48-7011 定休日▶キャスト休日に準じる
営業時間▶10時~ ※商品がなくなり次第終了



名古屋発祥のソウルフード

Sugakiya 犬山キャスト店

住所▶犬山市天神町 1-1 犬山キャストB 1
電話▶080-6976-2086 定休日▶キャスト休日に準じる
営業時間▶10時~20時(L.O.19時30分)



きんぴら肉玉うどん
通常 630円→580円

※本券1枚につき1名様限り



わせん 犬山キャスト店

住所▶犬山市天神町 1-1 犬山キャストB 1
電話▶0568-62-1139 定休日▶キャスト休日に準じる
営業時間▶10時~15時



ランチ1,400円以上の食事をご注文の方限定
ミニデザートサービス

※本券1枚につき4名様限り。お持帰り不可。
ランチメニューは全てお持帰りできます!



Bistro sou-sou

住所▶犬山市天神町 1-1 犬山キャスト1 F
電話▶0568-62-0041 定休日▶月曜日
営業時間▶11時~14時 17時~21時30分(予約のみ)

ご来店時にほかほか通信をご持参ください



お得なコーヒーチケット(11枚)
定価から200円引き

※本券1枚につき1冊限り
※コーヒーチケット特売日は使用不可 使用済
モーニングセット、ランチセット
をご用意しております!



カフェ・プロスペール犬山店

住所▶犬山市天神町 1-1 犬山キャスト1 F
電話▶0568-61-4564 定休日▶無休
営業時間▶8時~18時(L.O.17時)



鮎おこし5個以上お買い上げで
店内のお好きなお菓子
1個プレゼント

検索 sakurayakaho.com



桜屋菓舗 城下町本店 / 東みせ(共通)

住所▶犬山市犬山西古券 72-1
電話▶0568-61-1537 定休日▶水曜日
営業時間▶9時~18時



喫茶に隣接して診療
様々な患者様の健康を
サポートします!

こうき治療院
鍼灸・訪問マッサージ
電話: 0568-65-2259

かふえれすと茶茶

住所▶犬山市橋爪清水下 44-3
電話▶0568-62-3633 定休日▶不定休
営業時間▶7時~18時



昔ながらの中華料理店
出前してます!
(3km以内)

朋友

住所▶犬山市橋爪西浦 12-1
電話▶0568-61-4057 定休日▶日曜日
営業時間▶11時~21時