

旬の食材と健康の豆知識掲載!

# ぽかぽか通信

1月号



クイズに答えて商品券プレゼント!! 今すぐ中面へ



## 2023 謹賀新年

昨年、弊社のガスをお使いいただき誠にありがとうございました。  
今年も、皆さまのお役にたてるように努力してまいりますので、  
どうぞよろしくお願いいたします。  
犬山ガス(株) 社員一同

### ガス暖房で、温かい冬を♪



#### Rinnai

■ガスファンヒーター  
SRC-365E

メーカー販売価格: オープン価格

弊社販売価格: **22,800円**(税込)

コンクリート 15畳まで 木造 11畳まで

◀操作部イメージ



#### NORITZ

■ガスファンヒーター  
GFH-4006D-MR

メーカー販売価格: 90,530円(税込)

弊社販売価格: **39,800円**(税込)

コンクリート 15畳まで 木造 11畳まで

◀操作部イメージ

※在庫に限りがございますので、売り切れの場合はご容赦ください。  
なお、当社の都市ガスをご利用のお客さまに限りです。

#### 特典1

専用ガス  
ホース  
1.5m付

#### 特典2

『プロの手でクリーニング&  
シーズンオフ中のお預かり』  
初回無料券(通常税込価格5,000円)  
シーズン後は、キレイにしてお片付け!!

ガス暖房機をお使いの方へお得な料金プランがございますので  
詳しくは犬山ガス料金チームまでお問合せ下さい。

〇お問合せ

犬山ガス株式会社

犬山市犬山中野2番地

TEL.0568-61-0002

http://www.inym-gas.co.jp/

犬山ガスサービスセンター

犬山市天神町1丁目17番地しろひがしマンション1F

TEL.0568-62-8500

クイズの答えを応募するだけ!

抽選で5名様に  
1,000円分の  
商品券をプレゼント!

#### クイズ

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

は飲む点滴と言われています

A 日本酒 B 御神酒 C 甘酒

ヒントは中面に!

応募番号 **0801** ご応募の際に必要となります。必ずご記入  
いただきますよう、よろしくお願いいたします。

#### はがきによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

応募先 〒484-0073 犬山市天神町1-17しろひがしマンション1F  
犬山ガスサービスセンター「クイズ係」

#### メールによる応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまでお送りください。

応募先 pokapoka@inym-gas.co.jp

※ご応募には別途送料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

#### FAXによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

応募先 FAX 0568-62-8501

応募締切日: 2023年 1月 31日まで

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募いただいた個人情報は、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では使用いたしません。

◀ヒントは中面に!今すぐ中面へGO!



ちよこっと  
健康術

毎日快適♪  
健康ライフをお手伝い!

## 覚えておきたい! 静電気の対処法

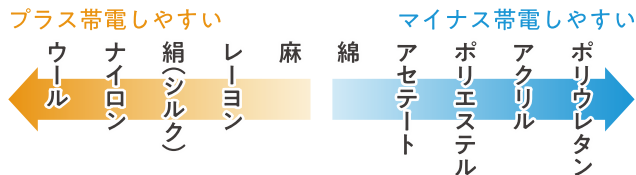
「摩擦」と「乾燥」で起こりやすくなくなる静電気。  
対処法を覚えておけば安心です!

### ドアノブなどへの対策

ドアノブでパチッとなる原因は、指がドアノブに近づいた時、その1点から集中して放電されるから。ということは、つまり...。「手の平全体でドアノブに触れる」ことで解決できます。手の平をドアノブに押し当てるようにして触れてから、普通にドアノブを握ればOK。手の平全体で触れることで、広範囲に分散して放電するので、パチッとこないんです。車のドアでもどこでも使える裏技なので、ぜひ試してみてください!

### 衣服への応急処置

素材は、摩擦によってそれぞれマイナス極かプラス極の電気を溜め込む(帯電する)性質があります。異なる極の素材が近づくと、衣類はくっつくので、下の表の中で、2つの素材が離れていればいるほど、強い静電気が起こります。



外出先でふと気づくと、スカートがタイトにはりついている。。。そんな時の応急処置を覚えておくと安心です♪

●水気を与える:濡れた箇所から放電されるので、静電気が収まります。水気がなくなるとまた発生しますが、応急処置にはなりません。

●スカートの裾をしぼる:スカートの裾をきゅっとまとめて何度か握ると放電しやすくなります。また、他の素材に触れさせることで放電しやすくなりますよ。

# 日本の 四季を食す



## ～甘酒～

飲む点滴ともいわれる甘酒。  
江戸時代でも栄養ドリンクとして人気だったそう。

### 甘酒ってお酒?

甘酒は、酒粕と米麴から作る2種類があります。酒粕から作るものにはアルコールが入っていることもありますが、微量のため、市販の商品はソフトドリンク(アルコール度数1%未満)に分類されます。米麴から作る甘酒はアルコールを含まないため、妊婦さんやお子さんでも安心して飲めますね。

### 飲む点滴といわれる理由

甘酒には、脳や体を動かすエネルギー源になるブドウ糖、腸活に効果的なオリゴ糖・食物繊維、体内合成できない必須アミノ酸、美肌効果の高いコウジ酸、タンパク質をエネルギーに変えて代謝を促してくれるビタミンB群など栄養満点!ダイエットや美肌、美髪などの美容効果だけでなく、疲労回復など、老若男女に嬉しい効果がいっぱい。飲む点滴と言われる理由ですね。

### 飲むタイミング別で嬉しい効果

朝:ブドウ糖が、脳に栄養分として取り込まれ、脳をしっかり目覚めさせます。また、糖分の吸収によって、血糖値が上がり、代謝が向上するため、ダイエットにも効果的といえますね。

日中:3時のおやつ代わりに甘酒を飲めば、少ない量でも満腹感が得られます。また疲労の軽減も期待できます。

夜:甘酒に含まれているGABAなどの物質は、ストレスを緩和することが知られているので、一日の疲れを癒してくれます。



## 大人のおつまみ/ さつま揚げのカルパッチョ風

### 材料(2人分)

さつま揚げ.....2枚	【A】
	オリーブオイル.....適量
	レモン汁.....適量
	ハーブソルト.....少々
	黒こしょう.....少々

### つくり方

- ①さつま揚げをフライパンもしくはグリルで両面を軽く焼く。(オーブントースターで2~3分焼いてもOK!)
- ②食べやすい大きさにカットしてお皿に並べる。
- ③【A】を順にかければ完成!

お好みで、スライスした玉ねぎやパプリカをのせてもOK!