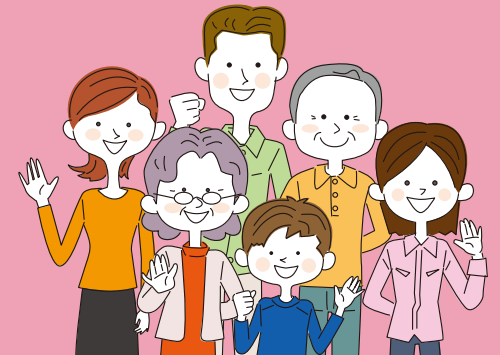


レシピと  
豆知識  
掲載!

# ぼかぼか通信

5月号



クイズに答えて商品券プレゼント!! 今すぐ中面へ

## 犬山ガスサービスセンター イベント 参加者大募集♪

### はじめのいっぽ!さん ワークショップ

アロマワックスサシェ作り



6.7 金

①10:00~11:30  
②13:00~14:30

定員 各回 6名  
参加費 ¥2,500 (材料費、消費税込)

玄関やクローゼット等に飾って香りを楽しむ大人気のワックスサシェ♪  
高品質なエッセンスオイルを使用し、好きな香りをブレンドし、お好みのドライフラワーでアレンジします♪

※サシェの形やドライフラワーの種類等、材料変更の可能性あり



### リユール 藤永先生 フラワーアレンジ講座

キャンバスボードでフラワーアレンジ



6.13 木

①10:00~12:00  
②13:00~15:00

プリザーブドフラワー紫陽花で大人可愛く作ります♡

定員 各回 8名  
参加費 ¥3,000  
持ち物 持ち帰り用袋・手拭き  
予約締切 6/10(月)

※材料手配の関係上、ご了承願います。

※材料変更の可能性あり  
※サイズ 約H23cm×W16cm

### stillkitchen 片山先生 焼菓子教室

バナナブレッドづくり



6.18 火

①10:30~12:00  
②13:00~14:30

定員 各回 6名  
参加費 ¥4,000 (材料費、消費税込)  
持ち物 エプロン・手拭き・筆記用具  
持ち帰り用容器 / 袋



### taya 中村仁音先生 パステルアート初級講座

テーマ: sunset



6.21 金

①10:30~11:30  
②13:30~14:30

定員 各回 5名  
参加費 ¥2,500 (材料費、消費税込)  
※中村先生のワークショップへの参加が初めての方は500円引きさせていただきます。予約時にお伝えください。  
持ち物 ウエットティッシュ

※写真はすべてイメージです

申込方法 5月20日(月)9:00よりお電話にて予約受付開始

申込先 犬山ガスサービスセンター TEL:0568-62-8500

・平日 月・火・木・金 9:00~17:00 / 定休日 水・土・祝

※お申込みはお電話のみの受付となります。  
※お申込みは各イベント1回のみをお願いいたします。  
※駐車場は数に限りがございます。公共交通機関でのご来場をお願いいたします。  
※各イベント予約制となりますが当日空きがある場合がございます。お問合せの上でご参加ください。  
※定員に満たない場合、イベントを中止する場合がございますのでご了承ください。

犬山ガス株式会社 犬山ガスサービスセンター

犬山市犬山中野2番地

犬山市天神町1丁目17番地しるひがしマンション1F

TEL.0568-61-0002 TEL.0568-62-8500



http://www.inym-gas.co.jp/

クイズの答えを応募するだけ!

# 抽選で5名様に 1,000円分の 商品券をプレゼント!

クイズ

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

紫外線対策には、  
顔にフィットした  を選ぶのが大切

A サンシェード B サンバイザー C サングラス

ヒントは中面に!

応募番号 **0805** ご応募の際に必要となります。必ずご記入  
いただきますよう、よろしくお願いいたします。

はがきによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

応募先 〒484-0081 愛知県犬山市大字犬山字中野2番地  
犬山ガス株式会社「クイズ係」

メールによる応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまでお送りください。

応募先 [pokapoka@inym-gas.co.jp](mailto:pokapoka@inym-gas.co.jp)

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

FAXによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

応募先 FAX 0568-62-8708

応募締切日: 2024年 5月 31日まで

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募いただいた個人情報は、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では使用いたしません。

◀ヒントは中面に!今すぐ中面へGO!



ちょこっと健康術

毎日快適♪  
健康ライフをお手伝い!

春から次第に強くなる紫外線。日焼け止めはもちろん、目の対策もしてありますか？

5月から紫外線が急増！  
UV対策は、目から

### 意外とダメージを受けている「目」

肌と同じように、目も日々、紫外線の影響を受けています。目の角膜には、ある程度紫外線をブロックする機能が備わっていますが、紫外線のダメージが大きいと、「紫外線角膜炎」や「白内障」など、さまざまな目の病気を発症する恐れがあります。また、目の表面が乾きやすくなり、ドライアイや視力低下のリスクも高まります。それに、目から入る紫外線は、顔や体の日焼けにもつながるので、できる限りブロックするにこしたことはありません。

### 日傘は内側の色が重要

まず目を守るには、日傘や帽子などで顔に紫外線が当たりにくくするのが大切です。日傘を選ぶ際は、内側の色に注目してください。地面からの照り返しでも日焼けします。白色は紫外線を「反射」し、黒色は「吸収」します。日傘の内側が白いと紫外線が反射して顔に当たるので、黒を選ぶのがオススメです。

### 濃い色はNG!?

紫外線から目を守るためには、UVカット加工のサングラスが欠かせません。そこで、選び方のポイントをご紹介します。

●「薄い色」のレンズを選ぶ: 色が濃い方が効果がありそうですが、じつは逆なんです。人間の目は、暗いところで瞳孔が開き、より多くの光を取り込もうとします。そのため、色の濃いレンズだと、より多くの紫外線が入ってきてしまうのです。

●「形」に注目: 顔にフィットしたサングラスを選ぶことが重要です。紫外線は正面からだけでなく、横、上、下からも入ってきます。サングラスと肌のすき間ができるだけ少ないものを選ぶことが大切です。

## 頭の体操

動物に当てはまる数字はなんでしょう？

$$\text{ライオン} + \text{ライオン} \times \text{ライオン} = 42$$

$$\text{ウサギ} \times \text{ウサギ} \times \text{ウサギ} = 27$$

$$\text{パンダ} \times \text{パンダ} + \text{ライオン} = 31$$

$$\text{パンダ} \times \text{ウサギ} + \text{ライオン} = ?$$

(8:2930:9:461'9:6:470)12 号

CMやSNSで話題!  
ガス衣類乾燥機

はやい  
乾太くん



営業部  
藤堂

天候を問わず  
1年中活躍!



外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、大気汚染が気になる日のお洗濯も安心。

ガスのパワーで  
スピード乾燥!



8kgの洗濯物を約80分、5kgは約52分で乾燥。電気式の約1/3の時間!  
※リンナイ調べ

ガスならではの  
経済性!



パワフル温風で短時間乾燥。1回の乾燥コストは5kgで63円と経済的!

赤ちゃんの  
衣類乾燥にも  
最適!



天日干しと同レベルの除菌効果を発揮する乾太くん。チリや排気ガスなどが付着する心配もありません!

はやい Rinnai  
乾太くん



RDT-54S-SV  
乾燥容量 5.0kg  
●高さ684×幅650×奥行561(mm)  
メーカー希望小売価格:

156,750円(税込)



犬山ガス  
販売価格

94,000円(税込)

※取付費・取付部材費・ガス工事費は別途必要



簡単  
レシピ!



## 「ビールによく合う!」 カリカリチーズ豆

材料(2人分)

えんどう豆……………100g  
(グリーンピースでもOK)  
とろけるチーズ……………70g  
塩コショウ……………適量  
サラダ油……………適量

つくり方

- ①さやから出したえんどう豆を洗って水気を切り、耐熱容器に入れてラップし、電子レンジで600W・2分30秒加熱します。
- ②フォークで潰して、塩コショウをふり、とろけるチーズを混ぜます。
- ③熱したフライパンにサラダ油をひき、②をスプーンですくって、薄く広げます。
- ④弱火できつね色になるまで焼いて、ひっくり返します。
- ⑤両面がカリカリに焼けたら完成!

お好みで、仕上げに黒コショウを振るといいアクセントに!