

クイズの答えを応募するだけ!

抽選で5名様に 1,000円分の 商品券をプレゼント!

クイズ

空欄に当てはまる言葉はA～Cのうちどれでしょう。

ノロウイルスの潜伏期間は

A 1～3日 B 1～3週間 C 1～3カ月

ヒントは中面に!

応募番号 **0807** ご応募の際に必要となります。必ずご記入
いただきますよう、よろしくお願いいたします。

はがきによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

〒484-0081 愛知県犬山市大字犬山字中野2番地
犬山ガス株式会社「クイズ係」

メールによる応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまでお送りください。

〒484-0081 愛知県犬山市大字犬山字中野2番地
犬山ガス株式会社「クイズ係」

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

FAXによる応募

郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答えをご記入の上、「クイズ」係までご応募ください。

FAX 0568-62-8708

応募締切日: 2024年 7月 31日まで

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募いただいた個人情報、厳重に管理し、プレゼント発送及び機器のご案内以外の目的では使用いたしません。

◀ヒントは中面に!今すぐ中面へGO!

犬山ガスサービスセンター イベントスケジュール

8月

ワークショップ

樹脂粘土で作るミニチュアマカロン はじめの いっぽ!さん
～メモスタンドとストラップ～ 親子参加 OK

2日

時間 10:30～12:00 色付け・形成・飾りつけを行います。汚れてもよい服かエプロンをご持参下さい。

参加費 1,800円

定員 10名

こども料理教室

水餃子・中華風スープ・水羊羹 犬山ガス株式会社 社員 食育インストラクター

6日

時間 10:30～13:00 参加費 1,500円

持ち物 エプロン・手拭き・飲み物 定員 6名

対象 小学1年生～中学3年生

※熱中症対策のため各自飲み物のご持参をお願いします。

オープン料理教室

本格2種のクリスピーピザづくり stillkitchen 片山先生

20日

時間 10:30～12:30 参加費 3,500円

定員 8名

持ち物 エプロン・手拭き・持ち帰り用容器

ワークショップ

レジンアート～貝殻に小さな海を作ろう!～ はじめの いっぽ!さん
星の砂や小さなパーツを使って作る、夏限定のワークショップ♪
大人も子どもも楽しめます! 親子参加 OK

23日

時間 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

参加費 1,800円 定員 各10名

こども焼菓子教室

3種の手作りクッキー リュイール 日比野先生
アメリカンクッキー(チョコチップ)、ブルードネージュ、型抜きレモンクッキー

26日

時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

参加費 1,200円(ラッピング込) 定員 各6名

持ち物 エプロン・手拭き・手提げ袋

対象 未就学児～小学1年生

※髪の長いお子様は、髪を結んでご参加いただきますようお願いいたします。
※実際にお持ち帰り頂く枚数と写真は異なります。
※食品アレルギーをお持ちのお子様は、安全のため、ご参加をご遠慮頂くようお願い申し上げます。
※アレルギー物質の卵、ナッツ、チョコ、小麦粉、乳製品を使用しています。

親子deクッキング

グルテンフリーピザづくり 名古屋経済大学 管理栄養学科

30日

玄米粉を使用して、おいしいピザを作ります!
みんなで楽しくランチ会しましょう♪

時間 10:30～12:30 参加費 500円 定員 8名

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭き用タオル、筆記用具(ボールペン)、飲み物

申込方法 7月22日(月)9:00より、お電話にて予約受付開始

申込先 犬山ガスサービスセンター 平日:月・火・水・金 9:00～17:00
0568-62-8500 定休日:水・土・祝

※お申込みはお電話のみの受付となります。
※駐車場は数に限りがございます。公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
※写真・イラストはイメージです。

犬山ガス株式会社

犬山市犬山中野2番地

TEL.0568-61-0002

犬山ガスサービスセンター

犬山市天神町1丁目17番地しるひがしマシオン1F

TEL.0568-62-8500



http://www.inym-gas.co.jp/

犬山ガス株式会社

レシピと
豆知識
掲載!

ぽかぽか
通信
7月号



クイズに答えて商品券プレゼント!! 今すぐ中面へ

ちょこっと 健康術

毎日快適♪
健康ライフをお手伝い!

食中毒にかからないよう予防するのが一番ですが、
万が一の対処法を覚えておくのも備えになります。

いざという時のために 食中毒の対処法

直前の食事が原因とは限らない

食中毒の症状が出ると、直前の食事を疑うことが多いのですが、
実はそれが原因とは限らないのです。症状が現れるまで細菌やウィ
ルスが体内にとどまっている潜伏期間は、それぞれ異なります。

- ノロウイルス: 1～3日
- ウェルシュ菌: 8～16時間
- カンピロバクター: 2～5日
- サルモネラ: 6時間～2日
- 病原性大腸菌: 約3日(種類によっては1週間)

まずは水分補給

食中毒を疑ったら、まずは病院に行くことが基本ですが、対処法を
覚えておくと、症状の重症化や感染の拡大を防げます。

▶**水分をとる**…まず大切なのが、水分補給です。食中毒の症状であ
る下痢や嘔吐、発熱などによって、体内の水分が大幅に失われます。
症状がひどいと水分補給をするのも苦痛ですが、できるだけこまめ
に水分補給をして、脱水症状を防いでください。水分と塩分を一緒
に摂取できる経口補水液がおすすめです。

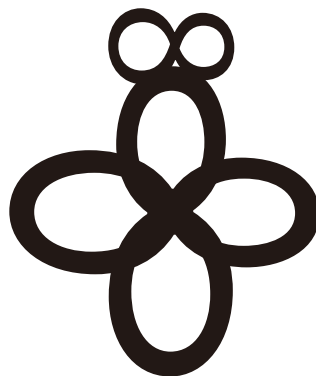
▶**吐きやすい体勢にする**…我慢せずに吐いてしまった方が楽な
場合もあるので、吐きやすい状況を作ってください。横になって休む
場合は、吐いたものが喉に詰まらないように、体を横向きにして寝
るようにしてください。

▶**栄養をとる**…免疫や体力が落ちていると、症状が長引くことが
あります。症状が落ち着いてきたら、おかゆやスープ、フルーツなど
消化にいいもので栄養補給を。

▶**細菌を拭き取る**…家族に感染させないためには、まずは全員の
手洗いを。そして、唾液などの体液が飛び散った可能性のある場所
をすべて漂白剤で拭き取ってください。

頭の体操

この生き物はなんでしょう？

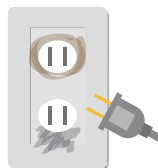


この生き物はなんでしょう？

「ふしぎ」

最

そのコンセント、大丈夫ですか？



古いタイプ
焦げた跡がある
変形している
割れている
差し込みがゆるい etc.

**コンセントが
火災の原因に**



電気コンセント取替

屋内壁



- 1口 ¥7,000(税込)
- 2口 ¥8,000(税込)
- 3口 ¥9,000(税込)

屋外



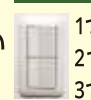
1カ所 ¥10,000(税込)

スイッチも取替できます！



古いタイプ
硬くて操作しづらい
表面が熱い

屋内壁電気スイッチ取替



- 1つスイッチ ¥8,000(税込)
- 2つスイッチ ¥9,000(税込)
- 3つスイッチ ¥10,000(税込)

※ 現在、取付けられている電気コンセント・電気スイッチの取替のみになります。
新規・増設・その他工事は、別途お見積りになります。また、床用電気コンセントは
自社での取替が出来ない場合があります。



簡単
レシピ

もう1品ほしい時に/ キャベツのツナ炒め

材料(2人分)

- キャベツ……………1/4玉
- ツナ……………1缶
- ごま油……………適量
- しょうゆ……………適量
- 白ごま……………適量

つくり方

- ①キャベツを粗い細切りにします。
- ②フライパンにごま油を入れて熱し、キャベツを入れて炒め、
火を通します。
- ③②にツナのオイルを切らずにそのまま入れて炒めます。
- ④白ごまを入れ、しょうゆをひとまわし加えて味を整えれば
完成です。

お好みで、七味唐辛子をかけてもいいですね！