

ぽかぽか通信



経年ガスコンロ・給湯器

**取替キャンペーン
開催中!!**

取り替え
目安は
10年です

取替えて
もっと
安心&快適

チャンスを
お見逃しなく!

セール期間

2026年8月31日(月)まで

対象のお客様には封書で
ご案内をお届けしています。

取替に関する
ご質問・ご相談など
お気軽にお問い合わせください

犬山ガス(株)(本社)

TEL0568-61-0002

犬山ガスサービスセンター
(ショールーム)

TEL0568-62-8500

こども食堂

第9回

9月19日(土) 11:30~14:00

※9月16日(水)までに事前予約が必要です

費用 無料

定員 15名

対象 小学生~中学生

※アレルギー等があるお子様はお控えください。

会場 犬山ガスサービスセンター

犬山市天神町1丁目17番地
しろひがしマンション1F

※お食事は12時からのご提供になります。

※参加者が4名以下の場合、
中止とさせていただきます。



インスタも
見てね♪



@INYM GAS

▼▼▼ ご予約・お問い合わせはこちら ▼▼▼

犬山ガスサービスセンター TEL 0568-62-8500

クイズの答えを応募するだけ!

抽選で5名様に
1,000円分の
商品券をプレゼント!

クイズ

空欄に当てはまる言葉はA~Cのうちどれでしょう。

白髪は 感で自然にカバー

A 多幸

B 満腹

C ツヤ

応募番号

0808

応募締切日

2026年8月31日

応募方法

LINE

LINEで応募

メニューの「プレゼント応募」からお入りいただき、
「郵便番号・住所・氏名・電話番号・応募番号・クイズ
の答え」をご記入の上、お申し込みください。

メール

メールで応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、
クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまで
お送りください。

応募先 | pokapoka@inym-gas.co.jp

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセ
スいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募くだ
さい。※本メールアドレスはクイズ応募受信専用です。お問合せ等は弊社
へご連絡ください。

Mr.ベアの

血液型別 開運ヒント



A型

全体運

家族や親戚が集まる機会が増え、あなたの細やかな気配りが皆を笑顔にします。家庭の味を振る舞うと、絆が深まるとともにあなたの運氣も上昇。ただし、無理は禁物。完璧を目指さず、市販の品も上手に取り入れて。

開運アクション

家族の好物や思い出の料理を1品作る



ラッキーカラー

アズキ色
(落ち着きと伝統を感じる色)

B型

全体運

普段アクティブなB型さんですが、今月はあえて「予定を詰め込まない」のが吉。お昼寝をしたり、冷房の効いた部屋でのんびりすごしたり、意識的に「活動休止」の時間を作りましょう。その休息が、明日の活力になります。

開運アクション

お気に入りの寝具で、お昼寝をする



ラッキーカラー

コバルトブルー
(海のような深さと静けさの色)

O型

全体運

墓参りや仏壇の手入れなど、ご先祖様への供養が大きな運氣を呼び込みます。心を込めて手を合わせることで、不思議と悩み事が解決に向かうことも。伝統的な行事を丁寧に行うことが、今のあなたを強くしてくれます。

開運アクション

ご先祖様に向けて手を合わせる



ラッキーカラー

ゴールド
(豊かさと守護の光を象徴する色)

AB型

全体運

「食欲の秋」を先取りして、生命力を高める月。秋ナス、梨、秋鮭など、出始めの秋の味覚を楽しみましょう。おいしいものを「おいしいね」と言いながら食べる時間が、あなたの運氣を底上げし、周囲に幸せを伝播させます。

開運アクション

直売所や市場で、新鮮な果物を買う



ラッキーカラー

テラコッタ
(大地を感じさせるオレンジ色)

ごきげんの
種まき

髪質変化に 対応する 「ヘアケアの正解」

年齢を重ねるにつれて現れやすい白髪やうねり、パサつきは、頭皮環境の変化や髪の水分量の低下などが関係しています。でも、毎日のケアを少し見直すだけでも、髪印象はぐっと変わるんですよ。

まずは頭皮に潤いを

年齢とともに頭皮は乾燥しやすくなり、その影響で髪のうねりやまとまりの悪さにつながることがあります。シャンプーは、洗浄力が優しいアミノ酸系のものを選ぶのがおすすめ。また、洗髪後には頭皮用ローションやエッセンスで保湿

を。顔のお手入れと同じように、頭皮にも優しく潤いを与えてあげましょう。

お風呂上がりはできるだけ早く乾かす

髪は濡れているときに最もデリケートな状態。自然乾燥の時間が長いと、パサつきや広がりの原因になってしまいます。お風呂上がりは、タオルで髪を優しく包み込むように水分を取り、ヘアオイルやヘアミルクを毛先中心になじませて、ドライヤーで根元から乾かします。仕上げに冷風を上から下へ当てると、髪表面が整いやすくなり、ツヤ感やまとまり感

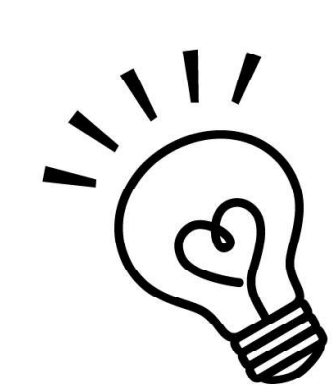
がアップ。翌朝のスタイリングもラクになりますよ。

白髪はツヤ感で自然にカバー

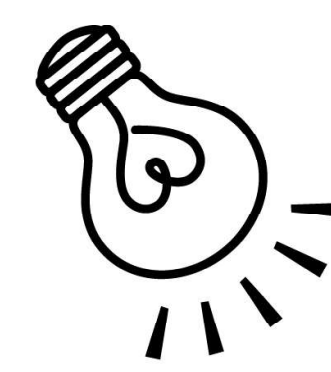
そして気になる白髪。抜くのは絶対にNGです。同じ毛穴から健康な髪が生えにくくなってしまいます。白髪を隠したいけど、カラーリングは髪や頭皮への負担が心配……それなら、髪全体のツヤを意識してみましょう。ブラッシングやオイルケアで髪表面を滑らかに整えると、光がきれいに反射し、白髪も周囲の髪になじんで目立ちにくくなります。乾いた髪

を毛先に向かって優しくブラッシングするだけでも、髪表面が整い、頭皮の自然な皮脂が毛先まで行きわたり、艶めくような仕上がりになります。

「隠す」のではなく、髪全体を美しく見せるという考え方も、大人世代ならではの素敵な選択。少しずつ積み重ねたケアは、髪にも気持ちにも表れます。ツヤのある健やかな髪で、毎日をもっと心地よくすごしませんか？



ひらめき 体操



漢字を合体させて
二字熟語を作りましょう♪

問1 己 日 言

問2 糸 本 会

問3 日 門 人

問4 金 石 失 包

問5 王 里 予 求

問6 糸 羽 東 白

問7 糸 口 口 口 色

問8 木 立 門 斤 耳

問9 言 十 力 力 力 周

問10 日 日 日 日 立 口

答え

問1：日記

問6：練習

問2：絵本

問7：絶品

問3：人間

問8：新聞

問4：鉄砲

問9：協調

問5：野球

問10：暗唱