ほかほか通信

クイズの答えを応募するだけ！

抽選で5名様に1,000円分の商品券をプレゼント！

今年もお得で楽しい3日間！

10/23(金) 24(土) 25(日)

10時～17時

メイン会場

キャスタ・ヨシヅヤ犬山店1F（セントラルコート）

犬山市天神町1丁目1

ぜひご来場ください

縁日・スタンプラリーなど
イベントが盛りだくさん♪

犬山ガスお客様限定大抽選会
を開催

最新ガス機器を特別価格で販売！

招待状兼抽選券は10月の検針時にお届けいたします

クイズ

空欄に当てはまる言葉はA～Cのうちどれでしょう。

ポイ活は、支払いの［　　］から始めるのがオススメ

A 無限化　B 多様化　C 一本化

応募番号	0809
応募締切日	2026年9月30日

応募方法

LINEで応募

メニューの「プレゼント応募」からお入りいただき、「郵便番号・住所・氏名・電話番号・応募番号・クイズの答え」をご記入の上、お申し込みください。

メールで応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまでお送りください。

［ 応募先 | pokapoka@inym-gas.co.jp ］

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

Mr.ベアの 血液型別 開運ヒント

A型

全体運

今月は「修復」がテーマ。紫外線を浴びた肌や髪、冷たいもので疲れた内臓をいたわって。丁寧にスキンケアをしたり、体に優しい食事を摂ったりすることが、なによりの開運につながります。

開運アクション

フェイスマスクやヘアパックでケアする

ラッキーカラー

茜色
（夕焼けのような温かい赤）

B型

全体運

表現欲求が高まる月。日記を書き始めたり、感じたことを短歌や俳句にしたり、SNSで近況を発信してみたり。自分の思いを「言葉」にすると、新しい才能や目標が見つかるかも。

開運アクション

やりたいことリストを作る

ラッキーカラー

生成り（エクリュ）
（何色にも染まれる、可能性の色）

O型

全体運

「食欲の秋」を先取りして、生命力を高める月。旬の味覚を楽しみましょう。「おいしいね」と言いながら食べる時間があなたの運気を底上げし、周囲に幸せを伝播させます。

開運アクション

新鮮な秋の食材を買う

ラッキーカラー

テラコッタ
（大地の豊かさを示すオレンジ）

AB型

全体運

感受性が豊かになり、「美」への感度が高まる月。クラシック音楽を聴いたり、美術館を訪れたり、質の高い芸術に触れることで、ストレスが消え、心が洗われるのを感じるはずです。

開運アクション

お気に入りの音楽をゆったり楽しむ

ラッキーカラー

モスグリーン
（森の深淵のような、静かな緑）

ごきげんの種まき

ポイ活・ふるさと納税「手間なし節約」最新事情

「少しでも家計を節約したいけど、面倒なことは続かない…」と感じることはありませんか？そこでオススメしたいのが、最初に少しだけ仕組みを整えておけば、あとは無理なく続けられる「手間なし節約」。
今回は、ルールが変わったふるさと納税とポイ活の活用法をご紹介します。

ふるさと納税、どう使う？

ふるさと納税は、2025 年 10 月からポータルサイト独自のポイント還元が禁止されました。でも、クレジットカード決済による通常のポイント還元はこれまで通り活用できます。高還元率のクレジットカードで決済し、返礼品にはお米やトイレットペーパー、洗剤など、日々の暮らしで必ず使うものを選ぶのがオススメです。家計の負担を少し軽くしつつ、カードのポイントも受け取れるので、ありがたいですね。

ポイ活は「自動化」と「ながら」

流行りのポイ活。でも、毎日アンケートに答えたり、細かくアプリを開いたりするポイ活は、忙しい日々の中で負担になりがち。最近は、がんばってポイントを集めるより、いつもの生活で自然に貯まる形が人気なんですよ。
まずは、支払いを一本化して、自動的にポイントが貯まる仕組みを作りましょう。光熱費などの固定費や日々の買い物を1～2 種類のクレジットカードやスマホ決済にまとめるだけで、ポイントが自然と貯まりやすくなります。
また、忙しい方には「ながらポイ活」がぴったり！歩くだけでポイントが貯まるアプリや、買い物後のレシートを撮影するだけのアプリなら、特別な時間を作らなくても続けられます。家事の合間やお買い物のついでにできるのが嬉しいですね♪

がんばりすぎない節約が、いちばん続く

我慢したり、細かく管理する節約は続きにくいもの。大切なのは「がんばらなくても自然にできる仕組み」を作ることです。
ふるさと納税では、生活に必要な返礼品を選ぶ。日々の支払いはひとつにまとめて、ポイントが自然に貯まる形にする。それだけでも、家計に嬉しい変化が生まれます。
貯まったポイントは、日用品の購入に使えば家計の助けになりますし、自分や家族への「ごほうび代」と決めれば、節約が楽しい習慣に変わりますね♪

ひらめき体操

動物に関するクイズです。
○ か × で答えてください。

- 問1 タコには心臓が3つある？
- 問2 キリンの舌は約80cmもある？
- 問3 フラミンゴは、生まれつき羽がピンク色である？
- 問4 ゾウの鼻には骨がある？
- 問5 ナマケモノは1日に15時間以上眠ることがある？
- 問6 ワニは舌をベロっと前に出せる？
- 問7 カエルは皮膚からも水を吸収できる？
- 問8 フクロウは目だけを左右に動かせる？

答え

問１：○　「主心臓」が１つと、「鰓心臓」が２つあります。
問２：×　キリンの舌の長さは一般的に約 40～50 cm です。
問３：×　エサに含まれるカロテノイド色素によってピンク色になります。
問４：×　骨はなく、数万の筋肉などでできています。

答え

問５：○　１日 15～18 時間眠ります。
問６：×　ワニ類の舌は口の底に固定されており、自由には動きません。
問７：○　湿った場所から皮膚を通じて水分を吸収できます。
問８：×　目を動かしにくいため、獲物を追うときは頭ごと動かします。