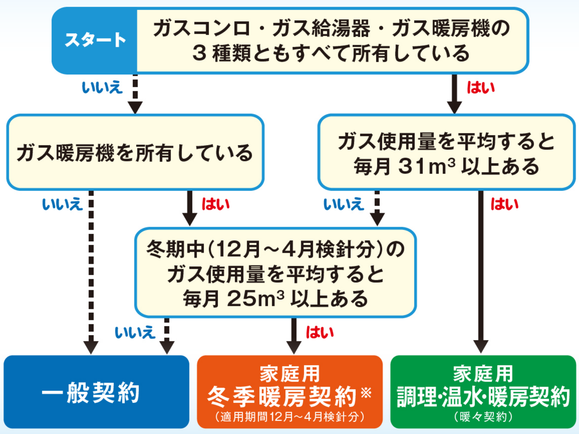
ほかほか通信

今のガス料金プラン、
我が家に合ってるのかな？
よくわからない……

次のスライドの
「ガス料金プラン診断」で
お確かめください。

もちろん、弊社にお問い合わせ
いただいても大丈夫です！
お気軽に、「料金チーム」へ
ご連絡ください！

ガス料金プラン診断



※家庭用冬季暖房契約の適用期間（12月～4月検針分）以外は、一般料金と同じ料金が適用されます。

ガス料金のお支払いは

『口座振替』

または

『クレジットカード支払い』

をオススメします

払込取扱票発行手数料として、毎月のガス料金に275円（税込）をご負担いただいておりますが、上記のお支払い方法なら、手数料が不要です！

支払い方法を変更される方は、
犬山ガス料金チームまでご連絡ください。

犬山ガスをご利用のお客さま向け

My いぬやまガス

犬山ガス会員専用Webサービス

ガス料金・使用量をスマホでかんたん確認！

- ご利用には事前登録が必要です。
- 検針時にお届けしたご案内もあわせてご確認ください。

登録方法・詳しくはこちら↓
https://www.inym-gas.co.jp/gas-fee/portal/

クイズの答えを応募するだけ！

抽選で5名様に1,000円分の商品券をプレゼント！

クイズ

空欄に当てはまる言葉はA～Cのうちどれでしょう。

未来の自分を助けてくれる［　　］掃除

Ⓐ 気合　Ⓑ 予防　Ⓒ 放置

応募番号	0810
応募締切日	2026年10月31日

応募方法

LINEで応募

メニューの「プレゼント応募」からお入りいただき、「郵便番号・住所・氏名・電話番号・応募番号・クイズの答え」をご記入の上、お申し込みください。

メールで応募

本文に「郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募番号、クイズの答え」をご記入の上、以下のアドレスまでお送りください。

［ 応募先 | pokapoka@inym-gas.co.jp ］

※ご応募には別途通信料がかかります。※お使いの機種によってはアクセスいただけない場合がございます。その場合は他の方法にてご応募ください。※本メールアドレスはクイズ応募受信専用です。お問合せ等は弊社へご連絡ください。

Mr.ベアの 血液型別 開運ヒント

A型

全体運

「足元」のケアが運気を大きく左右します。お世話になったサンダルを片付け、秋物の靴をピカピカに磨き上げましょう。整った足元が、あなたを素敵な場所へと連れて行ってくれます。

開運アクション

靴のお手入れをする

ラッキーカラー

バーガンディ
（ワインのような、深みのある赤）

B型

全体運

行楽運が絶好調！日帰りバスツアーや今まで降りたことのない駅での散策など、少しだけ「非日常」を味わう旅に出かけましょう。新しい景色を見ることで、エネルギーが充電されますよ

開運アクション

小旅行の計画を立てる

ラッキーカラー

マスタードイエロー
（秋の街並みに映える、快活な色）

O型

全体運

経済面での見直しに非常によい月。家計の整理やポイントカード、サブスクの整理などを行ってみてください。無駄を省き、本当に必要なものに投資する姿勢が大きな安心感に繋がります

開運アクション

家計簿やお財布の中身を整理する

ラッキーカラー

ブロンズゴールド
（豊かさと落ち着きのある金）

AB型

全体運

10月後半に向けて少しずつ「冬の準備」を。直接肌に触れるものを質のよいものに変えると、日々の疲れの取れ方が劇的に変わります。自分を大切に扱うことが、運気アップの近道です

開運アクション

バスタオルや枕カバーを変える

ラッキーカラー

ミッドナイトブルー
（夜のような、安らぎと信頼の色）

ごきげんの種まき

未来の自分を助ける！「予防掃除」

「油汚れがこびりついてる…」「またお風呂に赤カビ…」頑固な汚れと戦う掃除は時間も体力も奪います。そこでおすすめしたいのが、汚れがつく前に対策する「予防掃除」。「未来の自分がラクをするための仕掛け」をあらかじめ作っておくことです。
今日からすぐ始められる、効果抜群の予防掃除術をご紹介します。

汚れを「入れない・つけない」

▶**隙間にマスキングテープ**：洗面台の境目、お風呂のドア枠など、汚れがたまりやすい場所に貼っておくだけ。汚れたら剥がして貼り直すだけで、面倒な隙間掃除が一瞬で終わります。

▶**冷蔵庫の棚にキッチンペーパー**：一番上の棚や野菜室の底に敷いておきます。汚れたら取り替えればOK。

▶**排水口に丸めたアルミホイル**：キッチンの排水口のゴミ受けに、くしゃくしゃに丸めたアルミホイル（ピンポン玉大）を2〜3個入れておきます。水に濡れると発生する金属イオンの働きで、ヌメリや雑菌の繁殖を強力に防いでくれます。

▶**トースターのトレイにアルミホイル**：付属のトレイにアルミホイルを隙間なく巻いておくと、汚れた際にホイルを取り替えるだけなので楽です。※ホイルがヒーター管に触れないようピッタリ巻いてくださいね。

▶**撥水コーティングでガード**：シンクや鏡、水栓周りには、市販の撥水スプレーをひと吹き。水滴や石けんカスが落ちやすくなり、頑固な水垢の付着を強力に予防できます。

▶**水回りは「浮かせる」が鉄則**：シャンプーや洗剤ボトルを直置きすると底がぬめりの温床に。マグネットやフックで壁に浮かせることでヌメリの発生を防ぎ、サッと拭き掃除もできるようになります。

▶**お風呂上がりに冷水**：入浴後、壁や床にシャワーで冷水をかけてから換気扇をオン。カビの栄養となる石けんカスと湿気を一気にリセットできます。

▶**トイレのフチをペーパーで一周**：用を足した後、トイレットペーパーやトイレシートでフタと便座の裏をサッと拭くと、飛び散り汚れが固まるのを防げます。

予防掃除は、家をきれいに保つだけでなく、忙しい「未来の自分」を助ける小さな思いやり。できるところから、始めてみませんか？

ひらめき体操

都道府県シルエットクイズ

問1　大阪府はどちらでしょう？

A.

B.

問2　石川県はどちらでしょう？

A.

B.

問3　千葉県はどちらでしょう？

A.

B.

答え

問１：Ａ（Ｂは三重県）

問２：Ｂ（Ａは新潟県）

問３：Ａ（Ｂは茨城県）